

Merčio gimnazijos Valkininkų ikimokyklinio ugdymo skyrius

I savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI				
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (<i>angalinis</i>) (<i>tausojanis</i>)	Varškės pudingas (<i>tausojanis</i>)	Tiršta miežinių kruopų košė (<i>tausojanis</i>)	Varškės spygliukai (<i>tausojanis</i>)	Vanilinis kukurūzų pudingas (<i>tausojanis</i>)
Trintos uogos	Trintos uogos	Sviestas (82 %)	Trintos uogos	Baronas
Sumuštinis (<i>batonas</i>) su sviestu (82 %) su fermentiniu sūriu (45 %)	Natūralus jogurtas (2,9 %)	Viso grūdo kvietinė duona su dešra ir agurku	Kepi obuoliai	Varškė (9 %) su grietine (30 %)
Nesaldinta melisos arbata	Nesaldinta aviečių arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta juodoji arbata	Nesaldinta ramunėlių arbata

Sulys	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sulys
PIETŲS				
Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Agurkų sriuba (<i>tausojanis</i>)	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>tausojanis</i>) (<i>angalinis</i>)	Pupelių, makaronų ir daržovių sriuba (<i>tausojanis</i>) (<i>angalinis</i>)	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (<i>tausojanis</i>)	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (<i>tausojanis</i>) (<i>angalinis</i>)
Grietinė (30%)	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona
Viso grūdo ruginė duona	Beržo kotelas (<i>malta</i>) (<i>kiaulienos</i>) ir <i>jautienos</i> patiekalas (<i>tausojanis</i>)	Kiaulienos guliašas (<i>tausojanis</i>)	Maltos paukštienos filė šnicelis (<i>tausojanis</i>)	Žuvies šnicelis (<i>menke</i>) (<i>tausojanis</i>)
Troškinta vištiesos filė (<i>tausojanis</i>)	Bulvių košė	Virtos bulvės	Biri perlinių kruopų košė	Bulvių košė su krapias
Biri grikių kruopų košė	Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (2,9 %)	Paprika	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su aliejaus padažu	Burokėlių salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi
Morkų salotos su obuoliu su ypač tūru alyvuogių aliejumi	Žali žirneliai	Morkos smulkintos		Agurkai
Pomidorai				

VAKARINĖ				
Bulvių košė (<i>tausojanis</i>)	Skilandžiai su obuoliais ir bananais su viso grūdo miltais	Pieniška makaronų sriuba (<i>tausojanis</i>)	Tiršta grikių kruopų košė (<i>tausojanis</i>) (<i>angalinis</i>)	Skryliai (<i>tausojanis</i>)
Sezoniniai vaisiai ir uogos	Natūralus jogurtas (2,9 %)	Užkepita viso grūdo kvietinė duona su fermentiniu sūriu (45 %)	Ypač tūras alyvuogių aliejus	Sviesto-grietinės padažas
Kefyras (2,5 %)	Nesaldinta mėtų arbata	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu (82 %) ir kiaušiniu	Sezoniniai vaisiai ir uogos
			Nesaldinta aviečių arbata	Nesaldinta melisos arbata

Merkio gimnazijos Valkininkų ikimokyklinio ugdymo skyrius

II savaitė

For etime
Direktorė
Gidita Benkienė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI				
Makaronai su sūriu (45 %) (<i>tausojanis</i>)	Kviečių kruopų košė (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>)	Virtos dešrelės (<i>tausojanis</i>)	Tiršta saldi ryžių kruopų košė (<i>tausojanis</i>)	Omletas (<i>tausojanis</i>) Žali
Viso grūdo kvietinė duona su sviestu (82 %) ir pomidoru	Trintos uogos	Virti makaronai su sviestu (82%)	Sviestas (82%)	Viso grūdo kvietinė duona
Nesaldinta vaisinė arbata	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu (82 %) ir kiaušiniu	Pomidorai Sezoniniai vaisiai, uogos	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu (82 %) su fermentiniu sūriu (45 %)	Jogurtas Jums
	Nesaldinta kumynų arbata	Nesaldinta ramūnėlių arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Nesaldinta aviečių arbata

Sultys	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sultys	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos
PIETŲS				
Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Ukrainietiški barščiai (<i>tausojanis</i>)	Žuveninė kaimiška (<i>tausojanis</i>)	Pupelių sriuba su bulvėmis (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>)	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>)	Raugintų kopūstų sriuba (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>)
Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo kvietinė duona
Malta kiaušienos šnicelis (<i>tausojanis</i>)	Kepti vištiesos šlaunelių kepsneliai (<i>tausojanis</i>)	Kepta liesa žuvis kiaušinyje	Bulvių plokštainis su vištiesos file	Kepsnys "Svogūnėlis" (<i>malta kiaušienos patiekalas</i>) (<i>tausojanis</i>)
Miežinių kruopų košė su sviestu	Biri ryžių kruopų košė	Bulvių košė	Grietinė	Bulvių košė
Morkų salotos su česnakais su ypač tūru alyvuogių aliejumi	Burokėlių salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi	Pekino salotos su pomidorais (<i>su aliejais padėju</i>)	Agurkai arba Rauginiai agurkai arba Mažai sūdyti agurkėliai	Agurkų ir pomidorų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi
Pomidorai	Ridikėliai	Morkos smulkintos		Paprika

VAKARINĖ				
Traškios bulvytės (<i>augalinis</i>)	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (<i>tausojanis</i>)	Varškės ir ryžių apkepamas (<i>tausojanis</i>)	Virti varškėčiai (<i>tausojanis</i>)	Lietiniai
Varškės ir žolelių padažas	Užkepta viso grūdo kvietinė duona su fermentiniu sūriu (45 %)	Natūralus jogurtas (3,5 %)	Trintos uogos	Trintos uogos
Kefyras (2,5 %)	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Nesaldinta mėtų arbata	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu (82 %) ir pomidoru	Grietinė (30 %)
		Sveikuočių sausainiai	Nesaldinta juodoji arbata	Nesaldinta melisos arbata

Merčio gimnazijos Valkininkų ikimokyklinio ugdymo skyrius

Direktore
Gidita Benkienė

III savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI				
Kuskuso kruopų košė (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>) Ypač tyras alyvuogių aliejus Trintos uogos Batonas	Tiršta saldi manų kruopų košė (<i>tausojanis</i>) Trintos uogos Sausainiai Sveikuoliai Nesaldinta aviečių arbata	Tiršta grikių kruopų košė (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>) Ypač tyras alyvuogių aliejus Bardelė Nesaldinta ramunėlių arbata	Miežinių dribsnių košė (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>) Trintos uogos Ypač tyras alyvuogių aliejus Užkepta viso grūdų kvietinė duona su fermentiniu sūriu (45%) Nesaldinta melisos arbata	Varškės apkepas (<i>tausojanis</i>) Trintos uogos Natūralus jogurtas (3,5%) Sezoniniai vaisiai ir uogos Nesaldinta juodoji arbata
Varškė (9%) su grietine (30%) Nesaldinta ramunėlių arbata				

Sultys	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sezoniniai vaisiai ir uogos	Sultys
PIETŲS				
Vanduo Rūgščių sriuba (<i>tausojanis</i>) Grietinė (30%) Viso grūdų ruginė duona Kepia riebi žuvis su provanso žolelėmis (<i>tausojanis</i>) Miežinių kruopų košė su sviestu Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi Agurkai	Vanduo Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>) Viso grūdų ruginė duona Karališki balandėliai (<i>madlas kiaušienos, kopūstų ir ryžių patiekalas</i>) (<i>tausojanis</i>) Viršos bulvės Troškintas daržovių mišinys (<i>šparaginės pupelės, žiediniai kopūstai, žirniai, morkos</i>) Rauginti agurkai	Vanduo Barščių sriuba su bulvėmis (<i>tausojanis</i>) Grietinė (30%) Viso grūdų kvietinė duona Plovos su vištienos šlaunelių mėsa (<i>tausojanis</i>) Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu	Vanduo Pertinta cukinijų ar moliūgų sriuba (<i>tausojanis</i>) Viso grūdų kvietinė duona Kiaulienos befstrogenas (<i>tausojanis</i>) Bulvių košė su krupais Agurkai Paprika	Vanduo Avižinių sriuba su bulvėmis (<i>tausojanis</i>) (<i>augalinis</i>) Grietinėje troškinta vištienos file su morkomis ir žirneliais (<i>tausojanis</i>) Biri ryžių kruopų košė Burokėlių salotos su raugintais agurkais (<i>su ypač tyru alyvuogių aliejumi</i>) Ridikėliai

VAKARIENĖ				
Skindžiiai su obuoliais su viso grūdų miltais Natūralus jogurtas (2,9%) Nesaldinta melisos arbata	Kepi varškėčiai Natūralus jogurtas (2,9%) Trintos uogos Viso grūdų kvietinė duona su virta deša ir agurku Nesaldinta vaisinė arbata	Varškės kukulėčiai (<i>tausojanis</i>) Trintos uogos Natūralus jogurtas (3,5%) Nesaldinta mėtų arbata	Pieniška grikių kruopų sriuba (<i>tausojanis</i>) Batonas su sviestu (82%) Sezoniniai vaisiai ir uogos	Apkeptos bulvės (<i>tausojanis</i>) Kefyras (2,5%)