

"Merkio" gimnazijos Valkininkų skyriaus pasirenkamų patiekalų valgiaraštis

1 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Sriubos Rugštynių sriuba T Grietinė Duona II patiekalai Kiaulienos guiašas T	Sriubos Pupelių sriuba su bulvėmis TA Duona II patiekalai Beržo kotleitai T	Sriubos Barščių sriuba su bulvėmis T Grietinė Duona II patiekalai Troškinta kiauliena su pupelėmis T Kiaulienos kepsnys	Sriubos Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis TA Duona II patiekalai Maltas vištienos filė šnicelis T Kiaulienos -grikių troškiny s T Žemaičių blynai	Sriubos Raugintų kopūstų sriuba T Grietinė Duona II patiekalai Lašišos ir lydekų paplotėliai T Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis T Kepų varškėčiai
Menkės maltinukai su morkomis T Viso grūdo skindžiai su obuoliais Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis T	Balandėliai su kiauliena su pomidorų grietinės padažu T Varškės spygliukai T Kukurūzų miltų blynai su bananais	Varškės apkepas su kriaušėmis T Aguoniniai skindžiai	Kiaulienos -grikių troškiny s T Žemaičių blynai Lietiniai	Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis T Kepų varškėčiai
Garnyras Biri grikių kruopų košė Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu Agurkai	Garnyras Bulvių košė su krupais Burokėlių salotos su žiemeniais su aliejaus padažu Daržovių rinkinukas	Garnyras Virtos bulvės Morkų salotos su obuoliais su ypač tūru alyvuogių aliejumi Daržovių rinkinukas	Garnyras Biri ryžių kruopų košė Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi Daržovių rinkinukas	Garnyras Bulvių košė Pekino kopūstų salotos su pomidorais su salotų padažu Žali žiemeniai
Augalinis patiekalas Biri grikių kruopų košė TA	Augalinis patiekalas Kepšos morkų lazdelės su prieskoniais A	Augalinis patiekalas Makaronai su daržovių padažu TA	Augalinis patiekalas Pupelių ir daržovių (<i>bulvės, morkos, brokoliai, paprika</i>) troškiny s TA	Augalinis patiekalas Grikių troškiny s su daržovėmis (<i>kopūstai, morkos, svogūnas, moliūgas, cukinija</i>) TA
Gerimai Vanduo su citrina Ramunėlių arbata Sultys	Gerimai Vanduo Vaisinė arbata	Gerimai Vanduo su apelsinais Mėtų arbata	Gerimai Vanduo Juodoji arbata	Gerimai Vanduo su citrina Žalioji arbata Sultys

"Merkio" gimnazijos Valkininkų skyriaus pasirenkamų patiekalų valgiaraštis

2 savaitė

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Pentadienis	
Sriubos	Šviežių kopūstų sriuba TA	Sriubos	Žirnių - perlinių kruopų sriuba TA	Sriubos	Agurkų sriuba su ryžių kruopomis TA	Sriubos	Barščių sriuba su pupelėmis ir raugintais kopūstais T	Sriubos	Višties sriuba su makaronais T
Grietinė				Grietinė		Grietinė			
Duona		Duona		Duona		Duona		Duona	
II patiekalai		II patiekalai		II patiekalai		II patiekalai		II patiekalai	
Višties kukulis T		Bulvių plokštainis su vištiesos filė		Maltas kiaulienos šnicelis T		Kepta žuvis kiaušinyje		Maltas kalakutienos šnicelis T arba Kepta vištiesos filė T	
Kiaulienos - daržovių troškiny s T		Virtos dešrelės T		Makaronai ir kalakutienos kukuliai T		Kepsnys "Svogūnėlis" T		Troškinti kopūstai su kiauliena T	
Lietiniai su aguonomis		Plovas su kiauliena T		Virti varškėčiai T		Kalakutienos - daržovių troškiny s T		Kepti varškėčiai	
Varškės apkepas T		Riebios žuvies kepinukas T		Pica su daržovėmis ir vištiena		Mieliniai blynai		Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	
		Viso grūdo miltų sklandžiai su bananais							
Garnyras		Garnyras		Garnyras		Garnyras		Garnyras	
Virti ryžiai su ciberžole		Virti makaronai		Miežinių kruopų košė		Bulvių košė		Virtos bulvės	
Morkų salotos su česnaku su ypač tynu alyvuogių aliejumi		Raugintų kopūstų salotos (su keptais svogūnais ir ypač tynu alyvuogių aliejumi)		Burkelių salotos su pupelėmis ir raugintais kopūstais su ypač tynu alyvuogių aliejumi		Salotos Pavasaris (salotos, ridikėliai, agurkai) su jogurtu		Burkelių salotos su ypač tynu alyvuogių aliejumi	
Daržovių rinkinukas		Mažai sudyti agurkėliai		Daržovių rinkinukas		Pomidorai		Daržovių rinkinukas	
Augalinis patiekalas		Augalinis patiekalas		Augalinis patiekalas		Augalinis patiekalas		Augalinis patiekalas	
Pupelių troškiny s su perlinėmis kruopomis TA		Troškintos morkos su ryžiais TA		Keptos bulvių lazdelės A		Biri grikių kruopų košė su daržovėmis TA		Miežinių dribsnių košė su ypač tynu alyvuogių aliejumi TA	
Gėrimai		Gėrimai		Gėrimai		Gėrimai		Gėrimai	
Vanduo		Vanduo su apelsinais		Vanduo		Vanduo su citrina		Vanduo	
Ramunėlių arbata		Melisos arbata		Juodoji arbata		Aviečių arbata		Vaisinė arbata	
Sultys				Sultys					

"Merkio" gimnazijos Valkininkų skyriaus pasirenkamų patiekalų valgiaraštis

3 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Sriubos Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis TA	Sriubos Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis TA	Sriubos Ukrainietiški barščiai T	Sriubos Pomidorinė sriuba su makaronais ir kiaulienos gabaliukais T	Sriubos Šviežių daržovių sriuba TA
Grietinė Duona	Duona	Duona	Duona	Grietinė Duona
II patiekalai Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu T Kalakutienos šlaunelių troškiny su daržovėmis T Varškės kukuliai T	II patiekalai Keptas višties šlaunelių mėsos kepsnys Kepta lašiša su provanso žolelėmis T Perlinių kruopų troškiny su kiauliena T	II patiekalai Varškės pudingas T	II patiekalai Plovas su kalakutiena T	II patiekalai Žuvies šnicelis T
Cukinių blynai	Viso grūdo miltų skindžiai su obuoliais ir bananais	Maltas kiaulienos šnicelis T Troškinti rauginti kopūstai su dešrelėmis T Mieliniai blynai su obuoliais	Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena arba* Virtų bulvių cepelinai su mėsa arba varške Viso grūdo skindžiai su varške	Kepta višties filė Kalakutienos guliašas su bulvėmis T Varškės apkepas su džiovintais abrikosais T
Garnyras Griškiai su morkomis ir cukinija	Garnyras Bulvių košė su krėpiais	Garnyras Tirta grikių kruopų košė	Garnyras Šviežių pomidorų salotos su ypač tirtu alyvuogių aliejumi Mažai sūdyti agurkėliai	Garnyras Bulvių košė
Šviežių kopūstų, morkų, paprikų salotos su ypač tirtu alyvuogių aliejumi Agurkai	Žalios salotos su agurkais su ypač tirtu alyvuogių aliejumi Žali žirneliai	Šviežių agurkų salotos su ypač tirtu alyvuogių aliejumi Daržovių rinkinukas	Burkėlių salotos su ypač tirtu alyvuogių aliejumi	Daržovių rinkinukas
Augalinis patiekalas Ryžių- lęšių košė TA	Augalinis patiekalas Makaronai su provanso žolelėmis ir pomidorų padažu TA	Augalinis patiekalas Tirta grikių kruopų košė su ypač tirtu alyvuogių aliejumi TA	Augalinis patiekalas Avizinčių troškiny su žirneliais, paprika ir pomidorų padažu TA	Augalinis patiekalas Perlinių kruopų košė su daržovėmis TA
Gėrimai Vanduo su citrina Žalioji arbata	Gėrimai Vanduo Melisos arbata	Gėrimai Vanduo su apelsiniais Ramunėlių arbata	Gėrimai Vanduo Vaisinė arbata	Gėrimai Vanduo su citrina Aviečių arbata
Sultys			Sultys	

* - pakaitomis tiekiamai Tarkuotų bulvių cepelinai arba Virtų bulvių cepelinai