

1 savaitė

Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Penkių grūdų dribsnių košė su obuoliai ir cinamonu TA Trintos braškės arba Uogų ir bananų tyrė Sumuštinis su sviestu ir kiaušiniu Ramunėlių arbata Vaisiai, uogos	Varškės spygliukiai T Trintos braškės arba Uogų ir bananų tyrė Natūralus jogurtas Traputis Vaisinė arbata	Makaronai su daržovių padažu TA Keptas obuolys Mėtų arbata	Saldi manų kruopų košė T Trintos braškės arba Uogų ir bananų tyrė Trinta varškė su trintomis uogomis Duona Juodoji arbata	Omletas T Žali žirneliai Duona Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu Žalioji arbata

Sultys	Sezoniniai vaisiai, uogos	Šviežių obuolių kompotas	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sultys
--------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	--------

Pietūs

Vanduo Rūgštynių sriuba T Grietinė Duona Kiaulienos guliašas T Biri ryžių kruopų košė Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu Agurkai	Vanduo Pupelių sriuba TA Duona Beržo kotletas T Virtos bulvės Burokėlių salotos su žirneliais su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Vanduo su apelsiniais Barščių sriuba su bulvėmis T Grietinė Duona Varškės apkepas su kriaušėmis Natūralus jogurtas Pjaustyti sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, brokoliu TA Duona Maltas vištienos filė šnicelis T Biri grikių kruopų košė Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Vanduo Daržovių ir makaronų sriuba TA Duona Garuose keptas lašišos filė kukulis T Bulvių košė Pekino kopūstų salotos su pomidorais su salotų padažu
---	--	--	--	--

Vakarienė

Pieniška miltinių kukulaičių sriuba T Batonas su sviestu Sezoniniai vaisiai, uogos	Jogurtiniai blynai Natūralus jogurtas Trintos braškės arba Uogų ir bananų tyrė Juodoji arbata	Kiauliena troškinta su pupelėmis T Virtos bulvės su karapais Sumuštinis su varškės sūriu Melisos arbata	Kaimiški blynai Trintos braškės arba Uogų ir bananų tyrė Aviečių arbata	Žemaičių blynai Natūralus jogurtas Kefyras Vaisiai
--	---	--	--	---

2 savaitė				
Pusryčiai				
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Kvietinių kruopų košė	Virtos dešrelės T	Virti varškėčiai T	Biri grikių kruopų košė su daržovėmis AT	Tiršta miežinių dribsnių košė AT
Sviestas	Virti makaronai	Trintos braškės arba	Ypač tyras alyvuogių aliejus	Ypač tyras alyvuogių aliejus
Pik-nik	Daržovių rinkinukas	Uogų ir bananų tyrė	Varškė su kefyru ir uogomis	Užkeptas sumuštinis su sūriu
Ramunėlių arbata	Viso grūdo duonas su sviestu ir pomidoru	Juodoji arbata	Batonas	Vaisinė arbata
	Melisos arbata		Aviečių arbata	Sezoniniai vaisiai, uogos
Sultys	Šviežių arba šaldytų uogų kompotas	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos
Pietūs				
Vanduo	Vanduo	Vanduo su apelsiniais	Vanduo	Vanduo
Šviežių kopūstų sriuba TA	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba TA	Agurkų sriuba TA	Vištienos sriuba su makaronais T	Barščių sriuba su pupelėmis ir raugintais kopūstais T
Duona	Duona	Duona	Duona	Grietinė
Vištienos kukuliai T	Karališki balandėliai T	Vištienos šlaunelių mėsa su ryžiais T	Menkės maltinukas su morkomis T	Duona
Grietinės padažas	Virtos bulvės su krapais	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Bulvių košė	Maltas kalakutienos šnicelis T
				Virtos bulvės su krapais
Virti ryžiai su ciberžole	Žalių žirnelių salotos su jogurtu		Troškintas daržovių mišinys	Žiedinių kopūstų salotos su pekinu ir agurku su ypač tyru alyvuogių aliejumi
Morkų salotos su česnakų su ypač tyru alyvuogių aliejumi			Pomidorai	Pomidorai
Vakarienė				
Aukštaičių blynai	Pieniška grikių kruopų sriuba	Viso grūdo makaronai su sūriu T	Apkeptos bulvės T	Kepti varškėčiai T
Natūralus jogurtas	Sumuštinis su sviestu	Traputis	Kefyras	Natūralus jogurtas
Juodoji arbata	Sezoniniai vaisiai, uogos	Nesaldinta mėtų arbata		Trintos uogos arba
				Uogų ir bananų tyrė
				Kepti obuoliai
				Kmynų arbata

3 savaitė

Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Saldus ryžių pudingas T	Omletas su sūriu T	Tiršta grikių kruopų košė AT	Viso grūdo miltų sklandžiai su varške	Avižinių dribsnių košė su aguonomis TA
Sviestas Pik-nik	Žali žirneliai Duona	Ypač tyras alyvuogių aliejus Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Natūralus jogurtas Uogų ir bananų tyrė	Uogų ir bananų tyrė Trintos uogos
Žalioji arbata	Melisos arbata	Kmynų arbata	Trintos uogos Ramunėlių arbata	Jogurtas Jums Aviečių arbata

Sultys	Sezoniniai vaisiai, uogos	Džiovintų vaisių kompotas Sezoniniai vaisiai, uogos	Sultys	Sezoniniai vaisiai, uogos
--------	---------------------------	--	--------	---------------------------

Pietūs

Vanduo su citrina Pomidorinė sriuba su makaronais ir kiaulienos gabaliukais T Duona Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu T	Vanduo Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis TA Duona Kepta vištienos šlaunelių mėsa T	Vanduo su apelsiniais Ukrainietiški barščiai T Duona Makaronai ir kalakutienos kukuliai su pomidorų padažu T	Vanduo su apelsiniais Daržovių sriuba TA Duona Vištienos filė maltinukasT	Vanduo Raugintų kopūstų sriuba T Grietinė Duona Žuvies šnicelis T
Grikliai su morkomis ir cukinija Šviežių kopūstų, morkų, paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Bulvių košė su krapais Žalios salotos su agurkais su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Agurkų salotos su jogurtu	Miežinių kruopų košė Žiedinių kopūstų salotos su pekinu ir agurku su ypač tyru alyvuogių aliejumi Daržovių rinkinukas	Bulvių košė Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi Daržovių rinkinukas

Vakarienė

Varškės kukulaičiai T	Lietiniai	Varškės apkepas T	Bulvių košė T	Pieniška miežinių kruopų sriuba T
Uogų ir bananų tyrė arba Trintos uogos Natūralus jogurtas Traputis Mėtų arbata	Uogų ir bananų tyrė arba Trintos uogos Natūralus jogurtas Vaisinė arbata	Natūralus jogurtas Uogų ir bananų tyrė arba Trintos uogos Juodoji arbata Traputis	Kefyras Vaisiai	Užkepta duona su sūriu Vaisiai