

1 savaitė

Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Penkių grūdų dribsnių košė su obuoliai ir cinamonu TA	Varškės spygliukiai T	Makaronai su daržovių padažu TA	Saldi manų kruopų košė T	Omletas
Trintos braškės arba	Trintos braškės arba	Užkepta viso grūdo duona su dešrelėmis	Sviestas	Žali žirneliai Duona
Uogų ir bananų tyrė	Uogų ir bananų tyrė	Mėtų arbata	Trinta varškė su trintomis uogomis Duona	Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru Žalioji arbata
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Natūralus jogurtas			
Ramunėlių arbata	Traputis		Juodoji arbata	Sezoniniai vaisiai, uogos
Sezoniniai vaisiai, uogos	Vaisinė arbata			

Pietūs

Vanduo su citrina Rūgštynių sriuba T	Vanduo Pupelių sriuba TA	Vanduo su apelsinais Barščių sriuba su bulvėmis	Vanduo Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, brokoliu TA	Vanduo Daržovių ir makaronų sriuba TA
Grietinė Duona	Duona Beržo kotletas T (kalakutienos-kiaulienos)	Grietinė Duona	Duona Maltas vištienos filė šnicelis T	Duona Kepta riebi žuvis su provanso žolelėmis T
Kiaulienos guliašas T Biri ryžių kruopų košė	Virtos bulvės Burokėlių salotos su žirneliais su aliejaus padažu	Varškės apkepas su kriaušė Natūralus jogurtas	Biri grikių kruopų košė Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Bulvių košė Pekino kopūstų salotos su pomidorais su salotų padažu
Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu Agurkai Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Pjaustyti sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos

2 savaitė

Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Aukštaičių blynai	Virtos dešrelės T	Virti varškėčiai T	Biri grikių kruopų košė su daržovėmis AT	Miežinių dribsnių košė AT
Uogų ir bananų tyrė arba Trintos braškės	Pomidorų padažas	Uogų ir bananų tyrė arba Trintos braškės	Ypač tyras alyvuogių aliejus	Ypač tyras alyvuogių aliejus
Natūralus jogurtas	Virti makaronai	Natūralus jogurtas	Varškė su kefyru ir uogomis	Užkeptas sumuštinis su sūriu
Virtas kiaušinis	Daržovių rinkinukas	Kepti obuoliai	Batonas	Vaisinė arbata
	Viso grūdo duonas su sviestu ir pomidoru		Aviečių arbata	Sezoniniai vaisiai, uogos
Duona	Melisos arbata	Juodoji arbata		
Ramunėlių arbata				

Pietūs

Vanduo	Vanduo	Vanduo su apelsinais	Vanduo	Vanduo
Šviežių kopūstų sriuba TA	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba TA	Agurkų sriuba TA	Vištienos sriuba su makaronais T	Barščių sriuba su pupelėmis ir raugintais kopūstais T
Duona	Duona	Duona	Duona	Grietinė
Vištienos kukuliai T	Bulvių plokštainis su vištienos file	Maltas kiaulienos šnicelis T	Kepta liesos žuvies filė kiaušinyje	Duona
Grietinės padažas	Grietinė	Miežinių kruopų košė	Grietinės padažas	Kepti varškėčiai
Virti ryžiai su ciberžole	Rauginti kopūstai su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais su ypač tyru alyvuogių	Bulvių košė	Natūralus jogurtas
		Sezoniniai vaisiai, uogos		
Morkų salotos su česnaku su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Rauginti agurkai		Pekino kopūstų salotos su agurkais ir salotų padažu	Uogų ir bananų tyrė arba
Agurkai	Sezoniniai vaisiai, uogos			Trintos braškės
Sezoniniai vaisiai, uogos			Pomidorai	Pjaustyti sezoniniai vaisiai, uogos
			Sezoniniai vaisiai, uogos	

3 savaitė

Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Saldus ryžių pudingas T	Omletas su sūriu	Tiršta grikių kruopų košė AT	Viso grūdo miltų sklandžiai su varške	Avižinių dribsnių košė su aguonomis TA
Sviestas	Žali žirneliai	Ypač tyras alyvuogių aliejus	Natūralus jogurtas	Uogų ir bananų tyrė
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Duona	Viso grūdo duona su virta dešra ir agurku	Uogų ir bananų tyrė	Trintos braškės
Žalioji arbata	Traputis	Kmynų arbata	Trintos braškės	Pik-nik
	Melisos arbata		Kepti obuoliai	Vaisiai
			Ramunėlių arbata	Aviečių arbata

Pietūs

Vanduo su citrina	Vanduo	Vanduo su apelsiniais	Vanduo su apelsiniais	Vanduo
Pomidorinė su makaronais ir kiaušienos gabaliukais T	Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis TA	Ukrainietiškai barščiai T	Daržovių sriuba TA	Raugintų kopūstų sriuba T
Duona	Duona	Duona	Duona	Grietinė
Kiaušienos kukuliai su rausvuuoju padažu T	Kepta vištienos šlaunelių mėsa T	Varškės apkepas T	Vištienos filė maltinukas T	Duona
Grikių su morkomis ir cukinija TA	Bulvių košė su krapais	Natūralus jogurtas	Miežinė kruopų košė	Žuvies šnicelis
Šviežių kopūstų, morkų, paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Žalios salotos su agurkais su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Pjaustyti sezoniniai vaisiai, uogos	Šviežių pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Bulvių košė
Agurkai	Sezoniniai vaisiai, uogos		Sezoniniai vaisiai, uogos	Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi
Sezoniniai vaisiai, uogos				Sezoniniai vaisiai, uogos